



苏州市吴江区滨之湖实验学校
Suzhou Wujiang Lakeshore Experimental School

THE TASTE
OF LES

DELICIOUS FOOD



一餐一饭 一朝一夕

美味餐食让生活充满温暖

用爱哺育每一份童真

用心烹饪每一种味道

为您呈现**专属**滨之湖学子的

美“食”美刻

The menu of week 19

(6.24—6.27)

科学搭配 营养均衡 菜式多样

星期 一

早 餐

小米粥 豆沙包

纯牛奶 肉松卷 鸡蛋



加 餐

奥利奥饼干 油桃

午餐
烤肠/薯条 番茄炒蛋
培根娃娃菜 青椒炒银芽
萝卜排骨汤



晚餐
海带炖排骨 鱼香茄子
雪菜百叶肉丝 开胃土豆丝
榨菜蛋花汤



加餐
巧克力派 岩烧华夫饼

星期二

早餐
雪菜肉丝面川条 叉烧包
鸡蛋 纯牛奶 粉丝包



加餐
太平饼干 酸奶

午餐
红烧肉 家常豆腐
虾仁炖蛋 番茄西葫芦
鸡汤



晚餐
番茄炖牛腩 干锅花菜肉片
香菇青菜 紫菜蛋汤



加餐

椒盐饼干 手撕牛奶面包

星期三

早餐

豆浆 茶叶蛋

烧卖 红糖发糕 春卷



加餐

苹果

午餐

红烧排骨 菌菇炒鸡蛋

地三鲜 酸辣汤



星期四

加餐

香蕉

午餐

红烧大排 麻婆豆腐

蒜泥豆角 番茄蛋汤



爱在健康中成长
爱在点滴中呵护
爱在味蕾中绽放

如果您有对孩子用餐的意见和建议

欢迎留言哦~

我们一直在努力

用心呵护孩子的健康!