



一餐一饭 一朝一夕

美味餐食让生活充满温暖

用爱哺育每一份童真

用心烹饪每一种味道

为您呈现专属滨之湖学子的

美“食”美刻

The menu of week 17

(6.11—6.16)

科学搭配 营养均衡 菜式多样

星期二

早餐

小米粥 梅干菜包  
鸡蛋 纯牛奶 烧麦



加餐

香梨 白巧克力棒

午 餐

红烧肉 鸭血烩豆腐  
肉沫海带 青椒土豆片  
冬瓜小排汤



晚 餐

蘑菇炖小鸡 莴笋炒蛋  
芹菜百叶丝 干锅包菜  
萝卜肉丸汤



加 餐

闲趣饼干 手撕面包

星 期 三

早 餐

豆浆 茶叶蛋  
鲜肉包 紫薯卷 春卷



加 餐

油桃 椰丝饼

午 餐

栗子炖牛筋 干锅有机花菜  
清炒小白菜 杏鲍菇炒腊肉  
筒骨汤



晚 餐

红烧鸭块 烂糊白菜  
青椒肉丝 三色土豆丝  
丝瓜蛋花汤



加餐

巧克力派 奥利奥 万年青饼干

星期四

早餐

雪菜肉丝面川条  
鸡蛋 红糖馒头 纯牛奶



加餐

圣女果 草莓奥利奥

午餐

金沙鸡排 鱼香肉丝  
番茄炒蛋 三丝绿豆芽  
开胃羹



晚餐

糖醋排骨 素肠炒肉片  
青椒蒜苗炒鸡蛋 爆炒紫甘蓝  
口蘑冬瓜汤



加餐

沙琪玛 妙芙蛋糕

星期五

早餐

红枣燕麦粥 纯牛奶  
核桃包 鸡肉饼 卤蛋



加餐  
草莓酸奶 蛋黄派

午餐  
咕咾肉 蒜苗腊肉  
茭白炒鸡蛋 蒜泥生菜  
草鸡汤



## 星期日

晚餐  
百叶包肉 回锅肉片  
清炒萝卜丝 番茄蛋花汤



加餐  
软面包 巧克力棒

爱在健康中成长  
爱在点滴中呵护  
爱在味蕾中绽放

如果您有对孩子用餐的意见和建议  
欢迎留言哦~  
我们一直在努力  
用心呵护孩子的健康!