



苏州市吴江区滨之湖实验学校  
Suzhou Wujiang Lakeshore Experimental School



苏州市吴江区滨之湖实验学校  
Suzhou Wujiang Lakeshore Experimental School

双向奔赴 共育幸福未来

Go two-way to a happy future together

LES 幼升小 小升初 开放日 各年级插班生同步进行中  
2024年4月13日（星期六）9:00

2024秋季入学预约通道 扫码预约



清明假期将至，  
根据国务院办公厅规定及通知，  
滨之湖实验学校 2024 年清明假期  
安排如下：

苏州市吴江区滨之湖实验学校  
Suzhou Wujiang Lakeshore Experimental School

# 清明节

## 放假通知

根据《国务院办公厅关于2024年部分节假日安排的通知》以及上级主管部门的意见，2024年清明放假安排如下：

**4月4日——4月6日放假调休共三天。**  
**小学部7日返校，初中部6日下午返校。**

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
愚人节	廿四	寒衣节	清明	廿七	廿八	廿九

滨之湖实验学校  
2024.4.2

## 网络与心理健康

- 1、持续关注心理健康、培养良好的兴趣，不沉迷网络、不浏览不良信息。
- 2、与父母、家人、朋友积极沟通、交流，多理解宽容他人、多自我激励、多微笑。
- 3、学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。

## 交通安全

- 1、自觉遵守交通规则。不闯红灯、不翻越隔离栏。行走或骑车时不看手机、不听音乐，不在马路边打闹。
- 2、自觉抵制交通违法行为。乘车时须系好安全带。
- 3、不乘坐非法车辆。不坐“黑出租”或其他陌生人的“顺风车”。

## 饮食安全

- 1、注意饮食规律。合理膳食，不暴饮暴食。日常膳食中，除吃适量鱼、肉、鸡、蛋外，应多吃些乳、豆制品、蔬菜和水果;并且注意多喝水。
- 2、注意饮食和饮用水卫生，不购买“三无”食品，不吃变质食品，少吃生冷食品。

## 居家安全

- 1、不在飘窗或阳台上玩耍。
- 2、不用湿手或湿布触碰家用电器。
- 3、不给陌生人开门。
- 4、不往窗外抛物。
- 5、规范使用燃气设备并注意开窗通风。
- 6、不玩火，发现火情及时拨打 119。

## 防溺水安全

- 1、不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品，不在河道边洗东西、钓鱼虾等。
- 2、不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。
- 3、不在游泳池里嬉戏打闹。发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

## 消防用电安全

- 1、要重点做好“三清三关”(清阳台，清走道，清厨房可燃物和停放在楼梯间、疏散通道、安全出口处的电瓶车;居家生活要注意关火、关电、关气源)。
  - 2、不玩火、不玩电，不在标有“高压危险”的地方玩耍。
- 雷雨天气要小心，事先将室内电器关掉，拔掉插头等。