

一餐一饭 一朝一夕

美味餐食让生活充满温暖

用爱哺育每一份童真

用心烹饪每一种味道

为您呈现专属滨之湖学子的

美“食”美刻

The menu of week 4

(3.11-3.17)

科学搭配 营养均衡 菜式多样

星期 一

早 餐

养生小米粥 紫薯卷
鲜肉包 鸡蛋 纯牛奶



加 餐

草莓奥利奥 酸奶

午 餐

酱汁肉 番茄炒蛋
素肠炒肉片 家常小白菜
紫菜蛋汤



晚 餐

黄焖鸡块 大蒜炒猪肝
咸肉烧萝卜 清炒菠菜
鸭血粉丝团汤



加餐
老蛋糕 葱香饼干

星期二

早餐
豆沙小圆子 粉丝包
黄金糕 卤蛋 纯牛奶



加餐
香蕉 巧克力棒

午餐
腌笃鲜 清炖蛋
鱼香茄子 清炒茼蒿
芥菜豆腐羹



晚餐
红烧扎肉 包菜炒腊味
蚂蚁上树 青椒土豆丝
雪菜豆腐蛋汤



加餐
趣多多 苏打饼干

星期三

早餐
鸡汤馄饨 黑米糕
叉烧包 鸡蛋 纯牛奶



加餐
三牛饼干 酸奶

午餐
咖喱土豆牛肉 洋葱肉丝
胡萝卜西兰花 油渣白菜

青菜菌菇汤



晚餐

油面筋塞肉 雪菜百叶肉丝
西芹马蹄炒虾仁 双菇烩面筋
肉沫海带汤



加餐

软面包 牛奶饼干

星期四

早餐

豆奶 葱油花卷
烧卖 茶叶蛋 油条

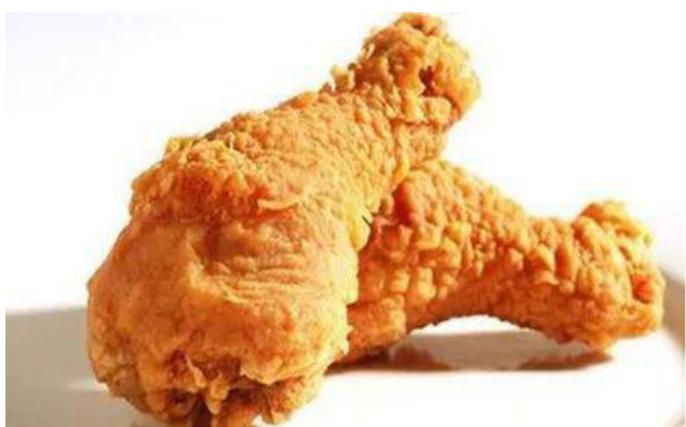


加餐

沃柑 原味奥利奥

午餐

脆皮鸡腿 肉沫豆腐
平菇肉丝 清炒香青菜
冬瓜排骨汤



晚餐

黄豆炖猪脚 桂花蛋炒粉丝
笋瓜炒肉片 如意豆芽菜
榨菜西红柿蛋汤



加餐

好丽友派 王子饼干

星期五

早餐

皮蛋瘦肉粥 香菇菜包
鸡蛋 热狗卷 纯牛奶



加餐
酸奶 牛奶喜多块

午餐
萝卜烧肉 绿笋炒鸡蛋
雪菜银芽 番茄炒花菜
老母鸡汤



星期日

晚餐
红烧鸡腿 番茄炒蛋
蒜泥菠菜 榨菜蛋花汤



加餐
奶香面包 白巧克力棒

爱在健康中成长
爱在点滴中呵护
爱在味蕾中绽放

如果您有对孩子用餐的意见和建议
欢迎留言哦~
我们一直在努力
用心呵护孩子的健康!