



### 双向奔赴 共育幸福未来

Go two-way to a happy future together

**LES** 春季插班生入学测评  
2024年2月17日 (周六)  
9:00—11:00

2024秋季入学通道 扫码预约



亲爱的同学们：

福龙迎新，万象更新。愉快的寒假就要来啦，为帮助队员们度过一个充实、有意义的假期，这里为大家准备了一份多彩的假期生活指导，一起来看看吧！

### 制定计划，博览群书

制定寒假计划，合理安排时间，利用假期阅读自己喜欢的书籍，进入丰富多彩的阅读世界，享受读书带来的快乐，做个爱读书，读好书的滨之湖好少年。

**博览群书，积累知识**

**阅读**

读书能让人明理，读书能让人拓宽视野。我们可以利用假期阅读自己喜欢的书籍，进入丰富多彩的阅读世界，享受读书带来的快乐，做个爱读书，读好书的滨之湖好少年。



**制定寒假计划，合理安排时间**



查漏补缺，正确处理“玩”与“学”的关系。

寒假中，学生在教师的指导下阅读1-2本中外名著或其他书籍（可以是推荐书目，也可以其它书目）。以连环小画、读后感、阅读小报、或是思维导图等多种形式记录分享，新学期初，学校将组织开展学生阅读成果评比活动。（争阅读章）

## 推荐书目



享受读书带来的快乐

**低年级 学段**

- 《小刺猬理发》（注音）鲁兵 著
- 《爷爷一定有办法》非比·吉尔曼著
- 《一起长大的玩具》金波 著
- 《彩色的梦》高洪波 著
- 《伊索寓言》（古希腊）伊索 著
- 《慢性子裁缝和急性子顾客》周锐 著

**高年级 学段**

- 《灰尘的旅行》高士其 著
- 《雨的四季》刘湛秋 著
- 《朱自清散文精选》朱自清 著
- 《威尼斯的小艇》（美）马克·吐温 著
- 《鲁滨逊漂流记》（英）丹尼尔·笛福 著
- 《朱自清散文精选》朱自清 著

### 记录精彩，丰富生活

“我爱我家”系列实践活动

勤劳过“年”，争做劳动小达人，以家庭家务劳动为主，进行力所能及的劳动实践锻炼。

**劳动 “我爱我家”系列实践活动**



勤劳过“年”，争做劳动小达人，以家庭家务劳动为主，进行力所能及的劳动实践锻炼。

**低年级 学段**

会做的事情认真做，不会的事情学着做。

- 学习打扫自己的房间，擦桌椅、整理玩具、系鞋带、叠被子、洗碗筷、洗水果等生活小本领。
- 在家人的陪同下独立完成家庭采购小任务。

**高年级 学段**

自己的事情独立做，大人的事情帮着做。

- 打扫好房间、庭院等各处卫生，收拾整理各类物品。每餐主动收拾碗筷，清洗干净，摆放整齐。
- 学习简单的厨艺，力争学会一个“拿手菜”。注意：学习正确、安全使用家里的家用电器。



## “探年俗，品年味”系列实践活动

同学们通过亲身体验、参与，探寻中国年。

苏州市吴江区漕之湖实验学校

### 传承 “探年俗，品年味”系列实践活动



- 1、同学们通过亲身体验、上网查阅等各种途径，搜集春节里的传统文化知识，调查研究春节的风俗，探寻中国年，可用视频讲讲“年”的故事，也可以用手抄报形式记录春节文化
- 2、与家人一起挑选漂亮的红春联贴于门上，辞旧迎新，也可以写春联，剪窗花、一起包饺子、收集龙年专属祝福语，为你的亲朋好友送上拜年祝福吧！（拍视频），拍摄全家福等，用照片记录美好瞬间。
- 3、假期里，可以去参观红色学习基地，（如：苏州博物馆），游览文人墨客、政治家等人物的故居、观看一部红色电影。



## “献爱心，暖社会”系列实践活动

假期里，队员们争当志愿者，参与社区公益活动，奉献爱心。

苏州市吴江区漕之湖实验学校

### 奉献 “献爱心，暖社会”系列实践活动



- 假期里，争当学生志愿者，参与到社区公益服务项目中去
- 在春节前后，根据自身实际情况走出家门积极参与有意义的社会实践活动。
- 一年级的预备队员们，也可以在假期里做一件好人好事，为成为一名合格的少先队员做好准备。
- 给他人帮助，或是为像环卫工人等春节还在工作岗位的人群送上新年祝福，并拍照记录。注意家长带领孩子，做好安全工作。

## 乐享运动，“龙”重登场,系列实践活动

假期里，队员们要运动起来，每天坚持一项运动，让假期健康有规律。

苏州市吴江区漕之湖实验学校

### 运动 乐享运动，“龙”重登场,系列实践活动

假期里，我们需要运动，每天坚持一项运动，让假期健康有规律



跑步 跳绳 俯卧撑 仰卧起坐 踢足球

同学们自己的特长，可根据自己的体育爱好，展示自己的体育爱好。

## 安全自护，和顺龙年

注意用电安全、交通安全、消防安全、网络安全等。

苏州市吴江区漕之湖实验学校

### 安全自护，和顺龙年



# 安全

- 1 交通安全  
外出要注意保暖，遵守交通规则，文明乘车。注意人身安全。
- 2 用电安全  
注意室内电器、煤气等安全。
- 3 消防安全  
自觉遵守烟花爆竹燃放相关规定，安全文明过春节。
- 4 饮食、网络安全  
注意合理饮食，少吃垃圾食品，切勿暴饮暴食，文明安全上网，小心提防网络诈骗。

同学们，

快乐的寒假在向你们招手啦！

同学们根据自己的喜好，自主选择相关活动，不要忘记用手机记录下我们的精彩生活哦，

最后，预祝同学们和家长朋友们新春快乐、阖家幸福！