



一餐一饭 一朝一夕

简单的食让生活充满温暖

好好吃饭 好好成长

滨之湖用心做好每一餐



The menu of next week

(12.25—1.1)

星 期 一

早餐

红枣燕麦粥 粉丝包

肉松卷 纯牛奶 鸡蛋



加餐

酸奶 万年青饼干

午餐

红烧扎肉 西红柿炒蛋
雪菜百叶肉丝 清炒大青菜
紫菜虾米汤



晚餐

农家大蛋饺 平菇炒肉丝
肉沫茄子 西芹炒马蹄
青菜豆腐蛋花汤



加餐

手撕大面包

星 期 二

早餐

雪菜肉丝小面鱼 奶香小馒头

纯牛奶 核桃包 鸡蛋



加餐

苹果 巧克力棒

午餐

粉丝烧鸡 大蒜炒猪肝

麻婆豆腐 青椒土豆片

榨菜肉丝青菜汤



晚餐

椒盐小酥肉 菜椒香干炒肉丝

笋瓜炒肉片 酸辣白菜

番茄土豆汤



加餐

蛋黄夹心派

星期三

早餐

鸡汤小馄饨 杂粮窝窝头

鸡蛋 纯牛奶 叉烧包



加餐

酸奶

曲奇饼干

午餐

土豆咖喱牛肉 干锅虾丸

葱花炖蛋 三丝绿豆芽

酸辣羹



晚餐

黄豆焖猪蹄 木耳绿笋炒鸡蛋

水面筋毛豆炒肉丝 清炒菠菜

萝卜蛋花汤



加餐

奶香华夫饼

星 期 四

早餐

豆奶 绿茶饼

茶叶蛋 毛芋头 鲜肉包



加餐

香蕉 芝麻脆

午餐

雪花鸡排 培根娃娃菜

山药木耳炒腊味 番茄丝瓜油面筋

冬瓜仔排汤



晚餐

素鸡炖鸭块 干锅手撕包菜

芹菜腐竹炒肉丝 胡萝卜西兰花

金针海带汤



加餐

蔓越莓餐包

星 期 五

早餐

冰糖南瓜粥 小笼包

梅干菜包 纯牛奶 鸡蛋



加餐

酸奶 奶香面包

午餐

玉米炖仔排 洋葱炒鸭胗

桂花蛋炒粉丝 清炒茼蒿

番茄蛋汤



星 期 日

晚餐

香酥鸡米花 菌菇炒鸡蛋
清炒香青菜 紫菜蛋汤



加餐

小面包 牛奶饼干

如果您有对孩子用餐的意见和建议

欢迎留言哦~

我们一直在努力

用心呵护孩子的健康!

