



一餐一饭 一朝一夕
简单的食让生活充满温暖
好好吃饭 好好成长
滨之湖用心做好每一餐



The menu of next week

(12.18—12.24)

星 期 一

早餐

八宝粥 豆沙包
蒸饺 黑米小馒头 鸡蛋



加餐

酸奶 王子饼干

午餐

脆皮鸡腿 香干芹菜炒肉丝
家常大青菜 雪菜肉丝老豆腐
番茄土豆汤



晚餐

黑椒洋葱肉片 肉沫长江豆
葱花炖蛋 白菜面筋
黄豆仔排汤



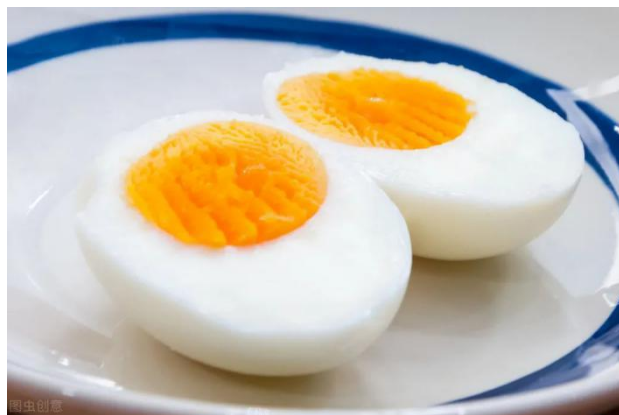
加餐

提子餐包

早餐

大娘水饺 纯牛奶

流沙包 香菇菜包 鸡蛋



加餐

砂糖橘 达能饼干

午餐

红烧大排 番茄炒蛋

菜椒平菇炒肉丝 手撕包菜

紫菜虾米冬瓜汤



晚餐

板栗烧鸡 百叶绿豆芽炒肉丝

肉沫海带 咖喱土豆丁

青菜菌菇蛋汤



加餐

小面包

奥利奥巧克力棒

星期三

早餐

皮蛋瘦肉粥 红糖发糕

鸡蛋 葱油花卷 纯牛奶



加餐

酸奶

奥利奥饼干（巧克力）

午餐

萝卜炖牛腩 米兰虾饼

青椒素肠炒腊肉 清炒香青菜

榨菜肉丝蛋汤



晚餐

菌菇木耳炖仔排 鱼香茄子

青椒毛豆子炒肉丝 香菇炒笋瓜

雪菜豆腐蛋花汤



加餐

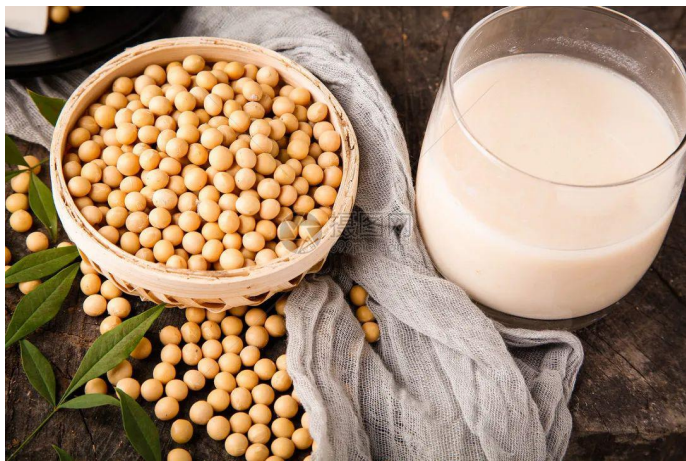
牛奶餐包

星 期 四

早餐

豆奶 香酥油条

茶叶蛋 糯米烧麦 奶黄包



加餐

圣女果 软面包

午餐

香菇卤肉 烂糊白菜

绿笋炒鸡蛋 荷塘小炒

金针海带汤

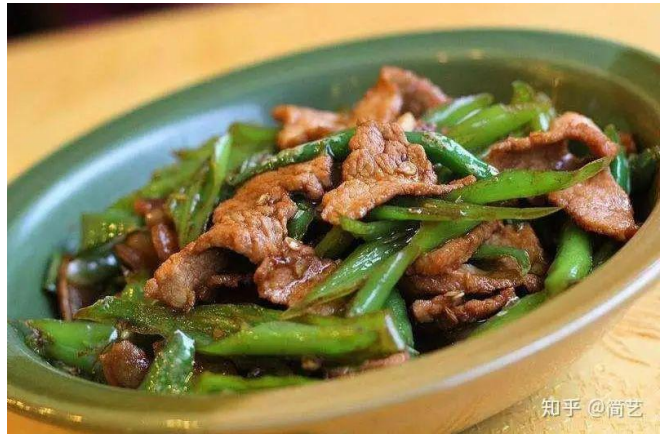


晚餐

酸菜鱼片 大蒜茭菇炒肉丝

花菜炒肉片 如意豆芽菜

咸肉萝卜汤



加餐

蛋黄派

星 期 五

早餐

芝麻汤圆 鲜肉包

紫薯卷 鸡蛋 纯牛奶



加餐

酸奶 趣多多

午餐

玉米炒虾仁 孜然土豆肉片

茭白炒肉丝 香菜粉皮

菌菇草鸡汤



星 期 日

晚餐

红烧鸡中翅 木须肉片
清炒小白菜 番茄蛋汤



加餐

葱香饼干 小面包

如果您有对孩子用餐的意见和建议

欢迎留言哦~

我们一直在努力

用心呵护孩子的健康!

